

Skjalden

December
2021



Hjortshøj Lokalcenter

**En del af Sundhed & Omsorg
Aarhus Kommune
Distrikt Nord**

Skjaldens redaktion

Vagn Jensen,
Birgit Thyregod,
Villy Jensen



Deadline altid den 18. - kl. 18.

Læserbreve, artikler eller gode ideer til bladet kan sendes til:
Hjortshøj Lokalcenter, Hjortshøj Stationsvej 40, 8530 Hjortshøj.

Vigtigt; Alle er velkomne til at komme med indlæg.

Du kan skrive til e-mail adressen: skjaldenredaktion@live.dk
Skjalden udgives i et samarbejde mellem pensionistforeningen,
centerrådet og lokalcentret. Skjalden trykkes i 370 eksemplarer

Se evt. www.edbkaffestue.dk

Side	Indholdsfortegnelse
3	Røsten
4	Sundhedsenhed
5-6-7-8	Mandagstræf, Gudstjeneste, Fredagsbanko, Stolegymnastik, Seniordans, Strikkecafeen, Nyt fra centerrådet, Pensionistbowling, Hjortshøj mandegruppe, Slægtsforskning
9-10	Hjortshøj kv.gr., , Mejlbj by kv.gr., Pensionistfor. lotteri, Søndagskaffe, Nordlyset, Maleholdet
11-12	Pas på falske bankmænd, Redaktionelt, Julemarked på HLC
13-14-15-16	Pens.for. julefrokost på HLC, Nytårskoncert på HLC, Caffeen/julemarked, Julepakkespil på HLC
17-18	”Ud af røret”, Udlejning af fælleshus, Café
19-20	Telefontavle, Arrangementet

Røsten

December

Nu har vi, åh, så korte mørke dage,
kun sidste rest af dette år har vi tilbage.
Dog heldigvis så tændes der så mange lys,
der pyntes op, og nisser kommer inden bys.
Det er nu også tid til julefrokost,
med hygge og med både øl og dejlig most,
og inden året rinder ud, så skal vi fejre årets store fest,
helst med familie, det er nu bedst.
I ønskes derfor alle: ”En god og glædelig jul”.

Ruth



Pensionskontoret

Pensionskontoret er lukket for personlig henvendelse.

Borgerne henvises til ”Udbetaling Danmark” på

tlf. nr. 70 12 80 61

angående udbetaling af pension,

- og på tlf. nr. 70 12 80 63

angående boligydelse.

På ww.aarhus.dk/folkepension findes information om folkepensionen.

Sådan kontakter du fremover Distrikt Nord:

Sundhedsklinik

Hjortshøj Lokalcenter

Åbningstid er tirsdag og fredag kl. 11.00 - 13.00 efter aftale.

Tidsbestilling tlf. 87 13 89 82.

Klinikken finder du på stueetagens ”lange gang” på HLC.

Ved behov for at kontakte klinikken udenfor åbningstid ring tlf. 87 13 16 00.

Fra visitator til borgerkonsulent

Følgende kan oplyses vedr. de nu gældende visitationsregler:

Hvis man ikke allerede modtager hjælp og gerne vil i kontakt med visitationen, *ringer* man til visitationslinjen på

tlf. 87 13 16 00.

Hvis man allerede modtager

hjælp og gerne vil i kontakt med visitationen, ringer man på hver-

dage mellem kl. 8 og 15 til borgerkonsulenten i lokalområdet på

tlf. 87 13 16 00.

Telefon – og mailadresser for distrikt Nord

Hoved-mailadresse:

civilsamfund@mso.aarhus.dk

Hjemmesiden:

(endnu ikke oplyst)

Leder af hjemmeplejen:

Bente Fisker

Mail: fibe@aarhus.dk

Administrativ leder af

Lokalcentrene Nord.

Trine Holst

Mail: trihol@aarhus.dk

NB! Man kan ikke ringe direkte til administrationen, men skal nu benytte Linien's tlf.nr. 87131600

Mandagstræf

Mandagstræf på lokalcentret
Fra kl. 13.30 til 15.30
Program for december 2021

Mandag 29/11

Anne og Søren synger og spiller egne sange, og også lidt julemusik.

Husk d. 8/12 kl. 14

”De ni læsninger”
i Hjortshøj kirke.
Der er gløgg og æbleskiver i
sognegården bagefter.

Efterfølgende gælder for ja-
nuar måned 2022

Mandag 10/1

Nytårskoncert med salon-
kvartetten

Vi fortsætter vores gode tradi-
tion, og starter nytåret med et
brag af en koncert.

Hvis I har lyst, så ifør jer fjer-
boa, hatte eller andet godt fra
gemmerne.

Så hjælper vi alle med at gøre
det festligt.

Mandag 17/1

Hjortshøj mordet med
Hanne Nedbo

Hanne Nedbo fortæller om
mordet på Marie Sørensen,

som skete i Hjortshøj i 1902.
Hanne har skrevet en musical
”Marie”, og en musikvideo
som handler om det uopklare-
de mord.

Mandag 24/1

Pia Voxtorp: Liva,P.H. og
Kai Normann Andersen

P.H. beskrev Liva som sit tale-
rør, og Kai N. Andersen kom-
ponerede de flotteste melodier.
Pia synger nogle af viserne, og
fortæller om samarbejdet,
bruddet og om genforeningen
mellem de tre.

Mandag 31/1

Henrik Oest: sort humor så
englene synger

Den sorte humor kan berøre
områder i den menneskelige
tilværelse, som vi ellers har
svært ved at tale om. Vi skal
høre om, hvad den kan, med
eksempler fra den sorte hu-
mors mestre bl.a. Gustav
Wied, Storm P. og Mark Twa-
in.

Med venlig hilsen

Lisbeth, Inge, Pia og Britta

NB. Ret til ændringer forbe-
holdes

Gudstjeneste på Lokalcentret

Julegudstjenesten d. 24. december kl. 11.00 i boenhederne bliver livestreamet, og beboerne samt pårørende bliver samlet i de 3 opholdsstuer (alt efter hvor *mange* der vil følge det).

*Med venlig hilsen
Margit Gadeberg*



Fredagsbanko

Fredagsbanko
i salen på
Hjortshøj
Lokalcenter.

Vi spiller
banko hver fredag kl. 13.15.
Kun adgang for medlemmer af
pensionistforeningen
Venlig hilsen Inger og Inger



Stolegymnastik

Hver tirsdag kl. 10.15 – 11.30
på HLC Se under ”Ud af røret”
side 17.

Hilsen

Randi og Benny



Seniordans

Dans hver mandag formiddag
kl. 9.30 – 11.30 på HLC.

Underviser, Anny Kaasgaard.
Nye dansere er meget
velkomne.

Hilsen

*Lizza og
Birgit*



Strikkecafeen

Så har vi igen fået gang i
strikkepindene.

Vi strikker, snakker og drikker
kaffe hver tirsdag fra kl. 13 til
kl. 15.

Kaffe og
kage
koster
22 kr.

Hilsen strikkepigerne



Nyt fra centerrådet

Denne gang bliver det kun ganske lidt fra os. Der er sikkert rigeligt med stof i Skjalden, det er jo snart jul. Centerrådet står traditionen tro for søndagskaffen den første søndag i advent, vi ser, om ikke vi kan finde et festligt indslag i den forbindelse.

65+ arrangement

Vi havde d. 11. november inviteret alle nye pensionister i postdistrikt Hjortshøj på suppe, for at fortælle lidt om lokalcentret.

Ud af 325 mulige deltagere mødte 46 frem, hvilket må siges at være ok.

Der var en fantastisk stemning og en god spørgelyst, og rigtig mange gode forslag til aktiviteter på lokalcenteret.

Vi har den holdning, at hvis der er een, der har lyst til at være tovholder på en ny aktivitet, så støtter vi gerne og hjælper i starten.

Af ønsker til deltagelse kan nævnes motion, styrketræning,

strik, hækling, knipling og foredrag.

Disse ting findes allerede på centret i dag i en eller anden form, så her er det bare med at møde op. Desuden var der ønsker til undervisning i sprog, motorlære, madklub, kortspil, curling, foto og instrumentbygning.

Det må vi jo så tale med FO om, men det lyder interessant. Meget positiv oplevelse, som vi vil prøve at få gavn af til glæde for lokalcentret.

På centerrådets vegne

Ib Andersen

Pensionistbowling

Nu får bowlerne så en lille velfortjent pause, så jul, nytår og alt, hvad dertil hører kan afvikles.

I næste nummer kan det afsløres, hvem der på afslutningsdagen vandt selve bowlingmatchen, og hvem der under den afsluttende julefrokost på Hjortshøj Lokalcenter blev årets vindere

af vandrepokalerne for henholdsvis damer og herrer. Opstart på sæson 2022 bliver onsdag/torsdag d. 5./6. januar. Det ville være meget dejligt, om der snart ville dukke nye, bowlinginteresserede op, da vi efterhånden kun er 22 medlemmer tilbage. Eventuelle nye deltagere kan tilmelde sig hos formanden Kurt Gissel, tlf. 71 70 13 12, eller man kan såmænd blot møde op på spilledagene, enten onsdag kl. 10 eller torsdag kl. 11. Vi bowler i Aarhus Bowlinghal, Eckersbergsgade 15, Aarhus C (tæt ved Musikhuset). Der er gratis parkering, mens man er gæst i bowlingcentret. Vi håber meget at se nye spillere i den nye sæson.

Så vil vi hermed ønske alle vore medlemmer samt Skjaldens øvrige læsere en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Mange hilsner fra bestyrelsen

Mandeklubben Hjortshøj

Vi måtte desværre udsætte vores tur til Skanderborg, grundet for få tilmeldinger. Det var nok en fejl, at vi få, der kunne, så ikke mødtes på lokalcentret til en hyggesnak. Godt set Michael.

Tirsdag d. 14. december mødes vi til julefrokost på lokalcentret, pris 130 kr. + drikkevarer. Vi er nok nødt til at stramme lidt op, og overholde tilmeldingsfristen af hensyn til cafeen. Der er lidt for mange, der melder sig til for sent. *Tilmelding nødvendig til Ib, mobil 21 63 76 68 eller mail bettyogib@andersen.mail.dk inden d. 10. december.*

*På klubbens vegne
Ib Andersen*

Slægtsforskning

Slægtsforskning hver fredag d. kl. 9.00 - 11.30 i det sædvanlige lokale.
Kurt Gissel

Hjortshøj kvindegruppe

Kvindegruppen i Hjortshøj var samlede igen.

20 var tilmeldt til vores dejlige frokost, som cafeen have lavet til os, en rigtig hyggelig eftermiddag.

Vi besluttede, at næste møde er d. 10 december 2021 kl. 14 ved gartnergården, hvor der vil være gløgg og æbleskiver. Prisen er kr. 100.

Tak til Ulla og Grethe, som har arrangeret denne tur.

Hilsen Jette

Mejlby kvindegruppe

Vores næste arrangement bliver flyttet en uge, til torsdag d. 16. december.

Her tager vi til Hjortshøj lokalcenter, hvor man vil lave en lækker julemenu til os, efterfulgt af kaffe og småkager.

Tidspunkt kl. 12.30.

Har du lyst at deltage er sidste tilmelding fredag d. 10. december til

Birgit tlf. 28473257 eller mail. anneksvej@mail.dk eller undertegnede

*Kirsten. Tlf. 23437635
mail. kmsmejlbj@gmail.com*

Nb. Er du forhindret i at deltage, skal der fra vi fem tovholdere lyde ønsket om en rigtig glædelig jul, samt et godt nytår! Tak for fint fremmøde ved de få arrangementer vi trods alt har gennemført!

Sejt gået!

De fem tovholdere.

Birgit, Helle, Kirsten, Else og Kirsten.

Pensionistforeningen, lotteri

November måned

262..... 300 kr.

23 200 kr.

8 100 kr.

295 100 kr.

93..... .100 kr.

Pensionistforeningen



Søndagskaffe

Der er kaffe med kage hver søndag kl. 14.30 til 16.00 i aktivitetssalen på Hjortshøj Lokalcenter.

Kom i god tid.

Vi er 4 hold frivillige, der skiftes til at lave kaffe.

Vi synger sange, taler sammen og de frivillige finder på forskellig underholdning.

Har du brug for at blive ringet op for en påmindelse eller at blive hentet i eget hjem, så henvend dig til en af de frivillige, så kan vi lave en aftale.

Prisen er 22 kr.

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

På de frivilliges vegne

Med venlig hilsen

Lizza og Villy

NORDLYSET 8530

Onsdag d. 24. november mødes vi i Hårup forsamlingshus kl. 10.

Hans Jørgen Hinnerup kommer og bidrager til julehyggen.

Vi ønsker alle en Glædelig Jul samt et Godt Nytår.

Vi vender tilbage i 2022.

På gensyn,

De tre tovholdere

Bodil, Kirsten og Elisabeth

Maleholdet

Er du allerede glad for at male og tegne, eller vil du gerne lære det, så kom og vær med. Vi arbejder med kreative tegne- og maleøvelser, vi dykker ned i kunsthistorien og udforsker de forskellige genrer indenfor maleriet, og der er også plads til at arbejde selvstændigt med sine egne ting og få inspiration og hjælp til at komme videre med dem.

Vi tegner og maler hver torsdag fra kl. 9.30 til 12.15 i lokale 1, på Hjortshøj lokalcenter
Vh lasse



Pas på falske bankmænd

Man kan næsten dagligt læse eller høre om, at falske bankmænd forsøger at fravriste folk oplysninger, der kan bruges til uretmæssig, at hæve penge på folks konti.

Det er især ældre kvinder man forsøger at fravriste oplysninger der kan bruges til svindel.

Vær derfor på vagt



Politiet giver følgende råd for at undgå svindel:

- Giv aldrig koder. NemID eller kreditoplysninger i telefonen.
- Er du i tvivl om, hvorvidt det er banken der ringer, så lav et kontrolopkald ved at bede vedkommende oplyse

navn og afdeling, han/hun er ansat i.

- Læg på og ring selv op til din banks hovednummer og spørg efter vedkommende. På den måde får du afklaret, om personen virkelig er ansat i banken.

Venlig hilsen

Redaktionen

Redaktionelt

Skjaldens redaktion vil gerne ønske vore trofaste læsere en rigtig glædelig jul.

Mange hilsner fra Birgit, Villy og Vagn



Julemarked

På Hjortshøj Lokalcenter

Lørdag den 27. november 2021

Kl. 10.00 – 14.00

Pensionistforeningen og Hjortshøj Lokalcenter afholder det årlige julemarked med salgsboder og tombola.

Kom og køb et lod eller flere, der er mange gevinster.
I salgsboderne kan der købes mange fine ting.

Caféen er åben, og absolut et besøg værd. Der kan købes kaffe, frokost og meget andet. Du kan også købe brød med hjem.



Alle er velkomne

Julefrokost

Torsdag den 9. december 2021 kl. 13.30
Dørene åbnes først kl. 13.00

Vi afholder vores traditionelle gode julefrokost på lokalcenteret, hvor der vil være et lækkert julebord fra cafeen.

Pris medlemmer kr. 150.
Ikke medlemmer kr. 250.

Ole Vendelbo underholder, og spiller op til dans.



Caféens lækre julefrokost



Tilmelding til: Kaja Mizzi tlf. 86 22 14 28
Eller mobil tlf. 22 56 14 28

Senest 1. december 2021.

Godt Nytår

Nytårskoncert med Hjortshøj Seniororkester

Søndag d. 16. januar 2022 kl. 13.30
I aktivitetssalen på Hjortshøj Lokalcenter

Vi satser på en glad eftermiddag. Derfor er alle velkomne til at møde op med en festlig nytårshat.

Vi starter med et glas boblevin samt kransekage og ønsker hinanden godt nytår.

Koncerten vil vare ca. 2 x 45 min. I pausen serveres kaffe og kage.

Baren vil være åben under hele koncerten, hvor der kan købes drikkevarer til sædvanlige fordelagtige priser.

Pris: Medlemmer kr. 50, Ikke medlemmer kr. 75

Tilmelding til: Bente Jakobsen tlf. 61 35 46 75

senest 10. januar 2020.

**Alle er velkomne
Pensionistforeningen**

HJORTSHØJ LOKALCENTER TILBYDER I CAFEEN



PÅ JULEMARKEDSDAGEN
LØRDAG D. 27. NOVEMBER
KOM OG GØR EN GOD HANDEL

JULEBUFFET:

SILD M/ KARRYSALAT

FISKEFILET M/ REMOULADE

TARTELETTER M/ HØNS I ASPARGES

RIBBENSTEG M/ RØDKÅL.

RIS A LA MANDE M/ KIRSEBÆRSAUCE.

BRØD OG SMØR

pris.100 kr.



DER SÆLGES GLØGG OG ÆBLESKIVER I CAFEEN

3 Æbleskiver og gløgg 25 kr.

Cafeen sælger hjemmebagt brød/kager

Julehygge med pakkespil

Kom og vær med

tirsdag d. 21-12-2021

Kl. 11.30- ?

For køkkenpersonale, borgere og frivillige

Pris 100 kr.

Menu

Sild m/ karrysalat

Fiskefilet m/ remulade

Ribbensteg m/ rødkål

Ris a la mande m/ kirsebærsaUCE

Brød og smør

Kaffe og småkager

Husk tilmelding, så vi kan få pakket gaver nok ind til pakkespil.

Vi glæder os til et par hyggelige timer sammen med jer.

Vel mødt.

Tilmelding senest d. 15-12-21



Venlig hilsen Kirsten og Vibeke og centerrådet Hjortshøj

Ud af røret under Hjortshøj 2021-2022

Prisen for sæsonen er kr. 550,- og hvis der er for mange interesserede til et enkelt fag, vil tilmeldingsdatoen være gældende, hvilket kan betyde at man kommer på venteliste eller henvises til faget et andet sted.

Gå ind på FO Aarhus, vælg derefter aftenskole, og derefter Ud af Røret og til sidst Hjortshøj. Så er du fremme ved betalingen.

Det vil være muligt at deltage på følgende hold.

Hold	Start	Dag	Underviser	Tidspunkt
Kor	15/9	Onsdag	Christian Lorentzen	13.30-15.20
Maleri/Akvarel	22/8	torsdag	Lasse Langvad	09.30-12.15
Seniordans	6/9	mandag	Anny Kaasgård	09.30-11.30
*) Gymnastik M/K	18/8	onsdag	Randi Jakobsen	15.00-16.50
Gymnastik M/K	26/8	torsdag	Isaac Ervandian	08.45-09.40
Damegymnastik	26/8	torsdag	Isaac Ervandian	09.45-10.40
Damegymnastik	26/8	torsdag	Isaac Ervandian	10.45-11.40
Stolegymnastik	28/9	tirsdag	Randi Jakobsen	10.15-11.30

Hvor der ikke er bemærkninger foregår undervisningen på Hjortshøj Lokalcenter.

*) Gymnastik M/K er i kantinen i Hårup Hallen

Venlig hilsen centerrådet

Udlejning af fælleshuset Sensommervej 85:

Ældreboligforeningens fælleshus er velegnet til familiefester, sammenkomster, møder og lignende.

Der er plads til 30 personer. Alt i service forefindes.

Pris pr. dag fra d. 1. april 2018:

Ældreboligforeningens medlemmer	250 kr.
Andre	550 kr.

Henvendelse til Inge Kristensen

Sensommervej 47 tlf. 27 82 65 48



Husk! Varm mad **udlevering slutter i cafeen kl. 13.**

Vi *ønsker* alle en rigtig god jul og et godt år 2022,
og *tak for alt i det gamle år.*

Venlig hilsen Kirsten og Vibeke

Husk vi har også **Take Away** i vores cafe:

Tunmoussé u/pynt (6 pers)	55 kr.
Lasagne (4 personer)	65 kr.
Skinkestang m. Pikant ost (4 pers.)	60 kr.
Broccolitærte (4 pers.)	45 kr.
Tarteletfyld (til ca. 10 stk)	65 kr.
Frikadeller (10 stk.)	50 kr.
Kringle (6 ”pæne” stk.)	45 kr.



*Nb. Alle menuerne er hjemmelavede og frosne
Veiledning for tilberedning medfølger.*

Nb. Hver dag friskbagte boller fra kl. 9.

Du kan også betale med dankort og MobilePay

Ret til ændringer forbeholdes

Hovednummer, sundhed & omsorg Område Nord Eller send en mail til: omraade-nord@mso.aarhus.dk		87 13 16 00
Hjemmeplejen/rengør.	Teamleder + aften-/ nattevagt	87 13 29 00
Lokalcentrene Nord	Administrativ leder Trine Holst	Ring påhoved-nr.
Forstander, boenheder	Nancy Skiffard	
Boligydelse	Udbetaling Danmark	70 12 80 63
Brandvæsenet	Akut hjælp efter kl. 15.00	86 12 10 21
Centerrådsformand	Ib Andersen mobil	21 63 76 68
Café	Hverdage fra kl.07.00 -13.00. Cafeen lukket lør. og søn.	87 13 89 58
Demenslinien	Tirsdage kl. 15.00 -16.00	86 78 24 20
Folkepension	Frederiks Alle 26.2 hverdage fra kl.09.00 -12.00	70 12 80 61
Forebyggelses-konsulent	Ida Hovgaard ih@aarhus.dk	21 99 69 41
Frivilligkonsulent	Marianne Keiser mak@aarhus.dk	24 78 29 10
Hjemmeplejen Hverdage 8:00- 15:00	Hjortshøj Lokalcenter	87 13 29 00
Besøgstjenesten	Lisbeth Aagaard mob 61271564 Doris Sørensen	86 99 96 05 20 87 75 12
Lægevagten Akut sygdom	Mellem kl. 16.00 og 8.00 Egen læge kl.8.00 til16.00	70 11 31 31
Pedellen	Kim Olesen	87 13 89 07
Skadestuen (Ring først)		87 31 50 50
Pensionistforeningens formand	Leif Pedersen mobil	86 22 62 53 25 52 40 71
Sundhedslinien	Hverdage kl.08.00-15.00	87 13 16 00
Telebus	Handicapservice	87 40 83 00
Ældrerådet i Aarhus	Mandag fra 12.00 -13.00	86 14 07 47

Oversigt over arrangementer

Dato	Tid	Arrangement
se side 6	13.30-15.00	Gudstj. på lokalcentret
24. nov.	10.00-?	Nordlyset 8530, juleafslutning i Hårup forsamlingshus
24. nov.	17.30-19.00	Suppeaften på HLC
24. nov.	09.00-?	Fremstilling af juledekorationer på HLC, lok. 1
25. nov.	11.00- ?	Sæsonafslutning for pens.bowling
27. nov.	10-00-14.00	Julemarked på HLC
6. -8. dec.	?	Pens.for. bustur til Husum
9. dec.	13.30- ?	Pens.for. julefrokost på HLC
10. dec.	14.00-?	Hjortsh. kvindegr. på gartnergården
14. dec.	12.30-?	Hjortsh. mandegr. julefrokost på HLC
16. dec.	12.30-?	Mejlby kvindegr. julefrokost på HLC
21. dec.	11.30-?	Julehygge og pakkespil aktivitetssal på HLC
24. dec,	11.00-?	Julegudstjeneste i boenheder på HLC
5./6. jan. 22	sædv. tid	Bowlingsæsonen starter
16. jan. 22	13.30-?	Nytårskoncert med Hjortshøj senioerorkester på HLC

